Jihočeský svaz karate
směrnice Trenérsko-metodické komise 2025

Směrnice Trenérsko-metodické komise (dále jen TMK) Jihočeského svazu karate z.s. (dále jen JčSKe) vychází z platných stanov JčSKe, www.jcske.cz 1. a směrnice TMK Českého svazu karate z.s. (dále jen ČSKe) www.czechkarate.cz 5.

Zkušební komisař III. třídy

I. Podmínky udělení licence:

1. Licenci zkušebního komisaře III. třídy (dále jen ZK) uděluje STK JčSKe na základě písemné žádosti (volnou formou) na e-mail STK JčSKe.

2. Minimální věk žadatele je 25. let.

2. Žadatel musí být držitelem min. STV 2. Dan karate daného stylu a min. trenérská licence třídy D.

4. Žadatel musí mít platný průkaz karate s fotografií, uhrazenou známku v databázi ČSKe, platnou lékařskou prohlídku ne starší jednoho roku ke dni udělení licence.

II. Platnost licence.

Platnost licence je 2 roky po splnění podmínek pro získání licence. Licence ZK ČSKe nabývá platnosti jejím zaevidováním do členské databáze ČSKe Obnovení (prodloužení) platnosti licence se provádí zaplacením poplatku za licenci. Pokud neprokáže držitel licence potvrzením JčSKe její obnovení (prodloužení), licence zaniká dnem ukončení platnosti v databázi ČSKe.

III. Kompetence ZK III. třídy.

1. Zkouší samostatně dle zkušebního řádu STV 9. kyu - 2.kyu v daném stylu.

2. Potvrzuje do průkazu udělení daného STV .

3. Vyplňuje udělení/neudělení zkoušeného STK do databáze ČSKe.

4. Může **v**ydávat certifikát dle daného STV.

5. Vybírá poplatek za zkoušku STV 300,- Kč, vydá potvrzení, předá 100,- Kč na JčSKe,100,- Kč připadá ZK a 100,-Kč pořádajícímu oddílu.

IV. Cena licence ZK III. třídy:

1. Poplatek za udělení a prodloužení licence ZK III. třídy upravuje ekonomická směrnice JčSKe.

Školení trenérů třídy D - kraj

I. Organizace školení

1. Školení trenérů třídy D (dále jen školení) zajišťuje zpravidla jednou ročně JčSKe.

2. TMK - JčSKe, zajišťuje učební a cvičební prostory, lektory a rámcový program školení. Proškolení TMK JčSKe (2 dny) stávajících trenérů zajisťuje zisk 4 kreditů

3. Vyhlášení termínu školení je e-mailovou formou zasláno na kontaktní adresy jednotlivých oddílů JčSKe a databázi ČSKe.

II. Podmínky k přijetí na školení

1. Zájemce o školení potvrdí svou účast v databázi ČSKe, přihlášení na akce v daném termínu.

2. Žadatel musí mít platný průkaz karate s fotografií, platnou známku v databázi ČSKe, platnou lékařskou prohlídku ne starší jednoho roku ke dni školení.

3. Žadatel musí být plnoletý (starší 18. let), školení se může také mladší cvičenec, pokud dosáhne do pěti měsíců od dne ukončení školení 18 let s doporučením předsedy oddílu. Po dosažení plnoletosti je licence trenéra třídy D (pokud byla zkouška úspěšně složena) udělena.

4. Žadatel je držitelem min. 5. kyu karate.

5. Žadatel je vybaven na školení dle propozic zaslaných TMK - JčSKe a v databázi ČSKe.

III. Program školení

1. Konzultace – obecná, teoretická část školení

1. Historie tréninku karate.
2. Základy teorie řízení tréninku.
3. Základy pedagogiky a psychologie.
4. Anatomie a fyziologie.
5. Hygiena, regenerace a úrazová zábrana.
6. Základy první pomoci a prevence zranění.
7. Teorie a didaktika sportovního tréninku.

- speciální část

1. Tělesná příprava v karate.
2. Teorie a didaktika v karate.
3. Pravidla, soutěžní řád a názvosloví v karate.
4. Metodická praxe.
5. Zadání samostudia a tématu písemné práce k závěrečné zkoušce.

2. Konzultace – závěrečné přezkoušení, předložení písemné práce

1. Přezkoušení ze zadaných témat z první konzultace.

2. Předložení a obhajoba písemné práce, tato musí být vypracována samostatně písemnou formou v rozsahu nejméně šesti stran formátu A4 zaslaná na e-mailovou adresu TMK JčSKe.

IV. Platnost trenérské licence

1. Platnost kvalifikace je 2 roky.

2. Obnovení, se provádí proškolením nejméně jednou za dobu platnosti licence.

3. Zaplacením poplatku za školení (viz. Ekonomická směrnice JčSKe).

4. Pokud není prokázána účast na školení potvrzením TMK JčSKe v průkazu, licence zaniká dnem ukončení platnosti.

V. Licence a kvalifikace trenéra třídy D

1. Licenci vydává JčSKe a potvrzuje účast na školení do platného průkazu karate.

2. Trenér třídy D plánuje, vede a vyhodnocuje samostatně trénink karate.

3. Licenci trenéra třídy D lze získat na školení JčSKe, ČSKe, absolvováním studia na FTVS a PedF s tělovýchovným zaměřením, nebo absolvováním dálkového kurzu trenérů na FTVS v jiné specializaci po složení zkoušek na trenéra karate B. třídy.

VI. Cena licence trenéra D. třídy

1. Poplatek za udělení a prodloužení licence trenéra D. třídy upravuje ekonomická směrnice JčSKe.

Sváleno na VH JčSKe 6.3.2025 TMÚ JčSKe: Ing. Martin Hermann